

clubacrobatx



FREESTYLE
SKI
ACROBATIQUE

C'est avec plaisir que le **Club Acrobatx** vous invite à venir participer à des journées d'initiation sur rampes d'eau et trampoline le 2 et 3 juillet 2011.

Ces journées permettront de découvrir nos infrastructures sécuritaires et de faire le grand saut avec des entraîneurs chevronnés.



L'entraînement se déroulera sur le site du Centre National d'Entraînement Acrobatique Yves Laroche, le plus grand site de rampes d'eau de l'Est du Canada.

Profitez donc de cette occasion pour venir partager une expérience pleine de plaisir et débiter l'été en Grand !



Nicolas Fontaine,

Activité sanctionnée ACSA,



ATHLÈTES

TOUS LES CLUBS DE LA
PROVINCE

DATE

2 et 3 juillet 2011

LIEU

C.N.E.A.Y.L.

(Relais-Lac-Beauport)

<http://www.acrobatx.com/site/index.php?id=7>

COÛTS

43 \$/ jour (taxes incluses)

INSCRIPTION

Inscriptions à cette activité, dans le principe du « premier arrivé, premier servi »* soit :

- en réservant directement sur notre adresse reservation@clubacrobatx.com en indiquant nom, prénom, téléphone et journée choisie. Libeller votre chèque au Club Acrobatx et l'adresser au 12 Chemin Fougerole Lac-Beauport, Qc G3B 1W1
- ou encore possibilité d'inscription sur place lors de la fin de semaine du 2 et 3 juillet selon les places disponibles restantes.

* Cette approche nous permettra de mieux cibler le nombre d'entraîneurs pour cette activité.

Merci de votre compréhension !

SITE

INSTALLATION RAMPE D'EAU ET
TRAMPOLINE

ORGANISATEUR

CLUB ACROBATX

HORAIRE DE LA JOURNÉE

JOUR	HEURE	DESCRIPTION	LIEU
Samedi 2 Et	9:30	Arrivée Accréditation et Information	Chalet AcrobatX
	10: 00	Formation des groupes et échauffement	Chalet AcrobatX
	10: 30 à 11 h 30	Trampoline	Site CNEAYL
Dimanche 3 Juillet 2011	11: 30 à 13:30	Rampes d'eau	Site CNEAYL
	13:30	BBQ offert par le Club ACrobatx	Aire de repas
	14:00	Possibilité de retour sur trampoline et rampes d'eau	Site CNEAYL
	16: 00	Fin de l'activité	

Les entraîneurs de club sont invités à accompagner leurs athlètes.

Ils auront la chance de recevoir de bons conseils sur

l'initiation à la rampe d'eau !

Nicolas Fontaine, multiple Champion du monde, sera le maître d'œuvre de cette activité.

Il pourra toutefois compter sur **les entraîneurs comme Geneviève Tougas, Alain Morin et Jérémie Simard pour encadrer adéquatement ces deux journées.**

Plusieurs autres entraîneurs pourraient être également de la partie.

À noter:

- Comme équipement*, tu auras principalement besoin d'une paire de ski et de bottes (usagées de préférence), d'un casque, d'une veste de flottaison.
- Le port d'un wet-suit est suggéré, l'eau pouvant être encore un peu froide à cette époque de l'année.
- Les formes de sauts présentées sont de niveau débutant, tout le monde y trouvera son compte.
- Cette activité étant sanctionnée par l'ACSA, une preuve de votre adhésion à Sports DNA est exigée.
- Règles et informations complémentaires pratiques (voir page info du site <http://www.clubacrobatx.com/infos.html>)

** Possibilité de louer les items auprès du CNEAYL, coût en sus, tél 418 849 5000. le Club Acrobatx ne prenant pas en charge cette organisation.*

DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ : Tous les athlètes, les officiels, les bénévoles et les autres membres affiliés à l'Association Canadienne de Ski Acrobatique qui participeront à l'événement le font à leurs propres risques. Le comité organisateur, les commanditaires et le CNEAYL ne seront pas tenus responsables des blessures personnelles, décès, dommages de propriété ou pertes qui peuvent découler de cet événement aux athlètes, aux officiels, bénévoles et autres personnes reliées.